



Patientsanvisning

EEG UNDERSÖKNING EFTER SÖMNBRIST (ELEKTROENCEFALOGRAFI)

Syftet med undersökningen

EEG-undersökningen registrerar hjärnbarkens elektriska aktivitet. Den används för att utreda sjukdomar i centrala nervsystemet (t.ex. epilepsi och andra anfallssymptom samt inflammatoriska sjukdomar).

Undersökningens förlopp

En sjukskötare utför undersökningen. Elektroder fästs på huden på huvudet och i ansiktet, och en saltpasta appliceras mellan elektroderna och huden. Hjärnans elektriska aktivitet registreras sedan på en dator. Under undersökningen vilar du med ögonen stängda. Sjukskötaren ber dig vid vissa tillfällen öppna ögonen, titta en kort stund på ett blinkande ljus i olika hastigheter och andas kraftigt en liten stund. Du får somna i cirka 10–15 minuter. Undersökningen tar ungefär en timme.

Förberedelser

Tvätta håret kvällen före undersökningen. Använd inte hårprodukter. Håret ska vara torrt när du kommer. Hårtvätt är särskilt viktigt om du arbetar med svetsning, eftersom metallstoft i håret kan orsaka tekniska störningar.

Ta dina ordinarie mediciner som vanligt. Om du av någon anledning behöver ta tillfälliga mediciner, meddela sjukskötaren vid ankomsten. Informera också om nyligen inträffade anfall och skador.

Anvisningar för att hålla sig vaken

vuxna: Du får sova mellan kl. 00.00 och 04.00.

barn:

- **under 6 år:** Sömn minskas med 1–3 timmar (eller vid behov) så att barnet kan somna under EEG-registreringen.
- **6–12 år:** Läggs dags 2 timmar senare än vanligt, väckning 2 timmar tidigare, hålls vaket fram till EEG-undersökningen.
- **över 12 år:** Läggs dags 2 timmar senare än vanligt (senast kl. 00.00), väckning kl. 04.00, hålls vaket fram till EEG-undersökningen.

Efter kl. 04.00 får du inte dricka kaffe, te eller coladrycker. Frukost kan ätas före undersökningen.

Efter undersökningen

Saltpastan torkas bort från håret och ansiktet med en fuktig tvättlapp. Eventuella rester av saltpastan lossnar enklast i samband med tvätt. En läkare ger ett utlåtande om undersökningen, som skickas till den läkare som beställt undersökningen. Observera: sömnbrist ökar risken för anfall.



SUOMEN NEUROLABORATORIO

Yliopistonkatu 19A 20100 Turku, puh. 02 4140800, www.neurolaboratorio.fi

Luotu 1.12.2016
Päivitetty 11.9.2025/sl
Hyväksytty 23.9.2025/ap

Så här hittar du till oss

Neurolaboratorio ligger vid Åbo salutorg i samma hus som Mehiläinen, adressen Köpmansgatan 8, andra våningen. Gå upp i butiksgången och följ skyltarna till Neurolaboratorio.

Tidsbokning

Boka tid online www.neurolaboratorio.fi – BOKA TID

tel. 02 4140800

öppettider Mån-Tors 8-16, Fre 8-15