



Patientsanvisning

UNDERSÖKNING EFTER SÖMNDEPRIVATION (ELEKTROENCEFALOGRAFI)

Syftet med undersökningen

Under undersökningen registreras hjärnbarkens elektriska aktivitet. Undersökningen används vid utredning av sjukdomar i det centrala nervsystemet (t.ex. epilepsi och andra anfallssymptom samt inflammatoriska sjukdomar).

Undersökningens förlopp

Undersökningen utförs av en sjukskötare, tid reserveras 1 timme. Små elektroder fästs på huvudets och ansiktets hud. Saltpasta läggs mellan elektroderna och huden. Elektroderna ansluts med sladdar till EEG-apparaten och hjärnans elektriska aktivitet framträder på datorn. Under undersökningen vilar patienten på sängen med ögonen slutna, ibland ombeds man öppna ögonen. Under undersökningen tittar patienten en kort stund på ett starkt ljus som blinkar med olika hastigheter samt andas kraftigt en stund. Patienten får somna och sova i ca 10-15 minuter.

Förberedelser

Dagen före undersökningen tvättas håret och ingen gel eller spray får sättas i håret efter tvätten. När man anländer till undersökningen ska hårbotten vara torr. Särskilt för dem som arbetar med svetsning är det viktigt att tvätta håret noggrant, eftersom metalldammet som samlas i håret orsakar stora tekniska störningar.

Läkemedel som används regelbundet tas som vanligt. Tillfällig användning av lugnande läkemedel samt användning av sömnmedel och alkohol ska undvikas under 24 timmar innan undersökningen. Om man ändå av någon anledning måste använda något av ovan nämnda tillfälliga läkemedel, ska man berätta detta när man anländer till undersökningen. Man ska även berätta om nyligen inträffade anfall och skador.

Anvisningar för att hålla sig vaken

vuxna: patienten som undersöks ska vaka under 24 timmar innan undersökningen

barn: 0–2-åringar: väckning kl. 5.00, ingen dagssömn innan undersökningen

2–7-åringar: får sova kl. 23.00–4.00

8–16-åringar: får sova kl. 23.00–2.00

Kaffe, te eller coladrycker får inte intas på morgonen efter kl. 4.00. Frukost kan intas innan undersökningen.

Efter undersökningen

Saltpastan torkas bort från håret och ansiktet med en fuktig tvättlapp. Eventuella rester av saltpastan lossnar enklast i samband med tvätt. En läkare utfärdar ett utlåtande om undersökningen, som skickas till den remitterande läkaren. Risker för anfall ökar när man vakar.



SUOMEN NEUROLABORATORIO

Yliopistonkatu 19A 20100 Turku, puh. 02 4140800, www.neurolaboratorio.fi

Luotu 1.12.2016
Päivitetty 6.3.2023/sl
Hyväksytty

Så här hittar du till oss

Neurolaboratorio ligger vid Åbo salutorg i samma hus som Mehiläinen, adressen Köpmansgatan 8, andra våningen. Gå upp i butiksgången och följ skyltarna.

Tidsbokning

Boka tid online www.neurolaboratorio.fi – BOKA TID

tel. 02 4140800

öppettider Mån-Tors 8-16, Fre 8-15