



## ***Patientanvisning***

### **UNDERSÖKNING OM FÖRMÅGA ATT HÅLLA SIG VAKEN (MWT)**

#### ***Syftet med undersökningen***

Syftet med undersökningen är att utreda patientens förmåga att hålla sig vaken under dagen i omständigheter som är gynnsamma för insomning. Undersökningen är smärtfri och ofarlig.

#### ***Undersökningens förlopp***

Man anländer till undersökningen på kl. 7.50 på morgonen. Undersökningen utförs av en skötare. Små elektroder fästs på huvudets och ansiktets hud och de ska sitta kvar under hela dagen. Registrering sker fyra gånger med cirka 40 minuters delregistreringar med två timmars mellanrum. Mellan dessa tidpunkter kan patienten röra sig fritt. Patienten äter lunch cirka kl. 11.00. Under undersökningdagen får man inte inta kaffe, te, cola-/energidrycker eller andra stimulerande njutningsmedel förrän efter undersökningen. Rökning är förbjudet 30 min innan varje delregistrering inleds.

#### ***Förberedelser hemma***

En sömndagbok förs under de två veckor som föregår undersökningen. Under veckan före undersökningen bör man sova så regelbundet som möjligt. Under natten innan undersökningdagen sover man som vanligt och på morgonen ska man vakna senast kl. 6.00. Det är önskvärt att frukost intas innan undersökningen. Högst en kopp kaffe får drickas.

Dagen före undersökningen tvättas håret och ingen gel eller spray får sättas i håret efter tvätten. När man anländer till undersökningen ska hårbotten vara torr. Särskilt för dem som arbetar med svetsning eller annat metalldamm är det viktigt att tvätta håret noggrant, eftersom metalldammet som samlas i håret orsakar stora tekniska störningar. Skäggstubbska rakas bort på morgonen inför undersökningen, detta gäller inte helskägg.

Läkemedel som används regelbundet tas som vanligt. Användning av alkohol undviks veckan innan undersökningen. Användning av uppiggande mediciner ska avslutas två veckor före undersökningen enligt anvisningar från den behandlande läkaren.

En läkare utfärdar ett utlåtande om undersökningen. Utlåtandet skickas till den behandlande läkaren.

Man kan ta med sig något att fördriva tiden med, t.ex. en bok, handarbete eller sin dator.

Den ifyllda sömndagboken lämnas in när man anländer till undersökningen.

#### ***Förfrågningar***

Tel. 02 4140800 öppettider Mån-Tors 8-16, Fre 8-15  
info@neurolaboratorio.fi