



Potilasohje

UNITUTKIMUS – YÖPOLYGRAFIA, AMBULATORINEN

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää elimistön unenaikaista toimintaa, mahdollisia hengityshäiriöitä (uniapnea, kuorsaus) ja liikehäiriöitä (levottomat jalat, yöllinen raajojen liikehäiriö).

Tutkimuksen kulku

Tutkimus suoritetaan kotona pienellä rintakehälle kiinnitettävällä laitteistolla. Laite rekisteröi hengitysilmapvirtausta, kuorsausta, syketaajuutta, rintakehän ja pallean hengitysliikkeitä, jalkojen liikkeitä, nukkumisasentoa sekä veren happikylläisyyttä (happisaturaatio). Veren happikylläisyyden mittaamiseen käytetään sormianturia, joten tutkimuksen aikana ei saa olla rakennekynsiä tai kynsilakkaa. Tutkimus on kivuton eikä merkittävästi häiritse nukkumista. Laitteen kanssa voi liikkua normaalisti.

Esivalmistelut

Tutkimusta edeltävä viikko tulisi nukkua mahdollisimman säännöllisesti sekä välttää alkoholin käyttöä. Lääkärin määräämät lääkkeet voi ottaa normaalisti.

Laite noudetaan Neurolaboratoriosta, jossa hoitaja opastaa laitteen käytössä sekä antaa tutkimustarvikkeet ja -ohjeet mukaan. Tähän opastukseen varataan aikaa noin ½ tuntia. Laite puetaan kotona hyvissä ajoin ennen nukkumaan menoa.

Tutkimuksen jälkeen

Laite riisutaan rekisteröinnin jälkeen kotona ja palautetaan sovitusti Neurolaboratorioon. Erikoislääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon.