



Potilasohje

EEG-UNIDEPRIVAATIOTUTKIMUS ELI AIVOSÄHKÖTUTKIMUS

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksessa rekisteröidään aivokuoren sähköistä toimintaa. Tutkimusta käytetään selvittäessä keskushermoston sairauksia (esim. epilepsiaa ja muita kohtausoireita, tulehduksellisia sairauksia).

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen tekee hoitaja, aikaa varataan 1 t. Pään ja kasvojen iholle kiinnitetään pieniä elektrodeja. Elektrodien ja ihon väliin laitetaan suolapastaa. Elektrodit liitetään johdoilla EEG-laitteeseen, aivojen oma sähkötoiminta piiryy tietokoneelle. Tutkimuksen aikana potilas lepää sängyllä silmät suljettuina, välillä silmät pyydetään avaamaan. Tutkimuksen aikana potilas joutuu lyhyen aikaa katsomaan eri nopeuksilla vilkkuvaa kirkasta valoa sekä hengittämään hetken voimakkaasti.

Esivalmistelut

Tutkimusta edeltävänä päivänä hiukset pestään, hiuksiin ei pesun jälkeen saa laittaa geeliä tai lakkaa. Tutkimukseen tullessa hiuspohjan on oltava kuiva. Erityisesti hitsauksen kanssa työskentelevillä on hiusten huolellinen pesu tärkeää, koska hiuksiin kertyvä metallipöly aiheuttaa runsaasti teknisiä häiriöitä.

Säännöllisesti käytettävät lääkkeet otetaan normaaliin tapaan. Tilapäisesti käytettäviä rauhoittavia lääkkeitä, unilääkkeitä sekä alkoholia on vältettävä 24 tuntia ennen tutkimusta. Jos kuitenkin syystä tai toisesta joutuu käyttämään edellä mainittuja tilapäisiä lääkkeitä, näistä kerrotaan tutkimukseen tullessa. Tuoreista kohtauksista ja vammoista kerrotaan myös.

Valvomisohje

aikuiset: tutkittavan tulee valvoa 24 h ennen tutkimusta

lapset: 0-2-vuotias: herätys klo 5.00, ei päiväunia ennen tutkimusta
2-7 -vuotias: saa nukkua klo 23-4.00
8-16 -vuotias: saa nukkua klo 23-2.00

Kahvia, teetä tai cola-juomia ei saa nauttia aamulla klo 4:n jälkeen. Aamupalan voi nauttia ennen tutkimusta.

Tutkimuksen jälkeen

Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon, joka lähetetään tutkimuksen pyytäneelle lääkärille. Valvomisen lisää mahdollisuutta saada kohtauksia.