



## ***Patientsanvisning***

### **UNDERSÖKNING EFTER SÖMNDEPRIVATION (ELEKTROENCEFALOGRAFI)**

#### ***Syftet med undersökningen***

Under undersökningen registreras hjärnbarkens elektriska aktivitet. Undersökningen används vid utredning av sjukdomar i det centrala nervsystemet (t.ex. epilepsi och andra anfallssymptom samt inflammatoriska sjukdomar).

#### ***Undersökningens förlopp***

Undersökningen utförs av en sjukskötare, tid reserveras 1 timme. Små elektroder fästs på huvudets och ansiktets hud. Saltpaste läggs mellan elektroderna och huden. Elektroderna ansluts med sladdar till EEG-apparaten och hjärnans elektriska aktivitet framträder på datorn. Under undersökningen vilar patienten på sängen med ögonen slutna, ibland ombeds man öppna ögonen. Under undersökningen måste patienten under en kort stund titta på ett starkt ljus som blinkar med olika hastigheter samt andas kraftigt en stund.

#### ***Förberedelser***

Dagen före undersökningen tvättas håret och ingen gel eller spray får sättas i håret efter tvätten. När man anländer till undersökningen ska hårbotten vara torr. Särskilt för dem som arbetar med svetsning är det viktigt att tvätta håret noggrant, eftersom metalldammet som samlas i håret orsakar stora tekniska störningar.

Läkemedel som används regelbundet tas som vanligt. Tillfällig användning av lugnande läkemedel samt användning av sömnmedel och alkohol ska undvikas under 24 timmar innan undersökningen. Om man ändå av någon anledning måste använda något av ovan nämnda tillfälliga läkemedel, ska man berätta detta när man anländer till undersökningen. Man ska även berätta om nyligen inträffade anfall och skador.

#### ***Anvisningar för att hålla sig vaken***

Risken för anfall ökar när man vakar.

**vuxna:** patienten som undersöks ska vaka under 24 timmar innan undersökningen

**barn:** 0–2-åringar: väckning kl. 5.00, ingen dagssömn innan undersökningen  
2–7-åringar: får sova kl. 23.00–4.00  
8–16-åringar: får sova kl. 23.00–2.00

Kaffe, te eller coladrycker får inte intas på morgonen efter kl. 4.00. Frukost kan intas innan undersökningen.

#### ***Efter undersökningen***

Saltpastan torkas bort från håret och ansiktet med en fuktig tvättlapp. Eventuella rester av saltpastan lossnar enklast i samband med tvätt.

En läkare utfärdar ett utlåtande om undersökningen, som skickas till den remitterande läkaren.