



Patientanvisning

SÖMNUNDERSÖKNING – nattpolygrafi, ambulatorisk

Syftet med undersökningen

Syftet med undersökningen är att utreda kroppens aktivitet under sömnen samt eventuella andningsstörningar (sömnapné, snarkning) och motoriska störningar (restless legs, nattliga motoriska störningar i extremiteterna).

Undersökningens förlopp

Undersökningen utförs hemma med en liten apparat som fästs på bröstkorgen. Apparaten registrerar andningsluftens strömning, snarkning, pulsfrekvens, bröstkorgens och mellangärdets andningsrörelser, benens rörelser, sovställning samt blodets syremättnad. För att mäta blodets syremättnad används en fingergivare och därför får man inte ha konstnaglar eller nagellack under undersökningen. Undersökningen är smärtfri och stör inte sömnen märkbart. Man kan röra sig normalt med apparaten.

Förberedelser

Under veckan som föregår undersökningen bör man sova så regelbundet som möjligt samt undvika användning av alkohol. Läkemedel som ordinerats av läkare kan tas som normalt.

Apparaten hämtas från Neurolaboratorio där vårdpersonal visar hur apparaten används samt ger undersökningstillbehören och -anvisningarna till patienten. Denna instruktion tar cirka en halvtimme. Apparaten kläs på hemma i god tid innan man lägger sig.

Efter undersökningen

Apparaten kläs av hemma efter registreringen och lämnas tillbaka till Neurolaboratorio. En specialist utfärdar ett utlåtande om undersökningen.