



Potilasohje

HEREILLÄPYSYMISTESTI (MWT)

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää tutkittavan kykyä ylläpitää vireyttä nukahtamiselle suotuisissa olosuhteissa päivän aikana. Tutkimus on kivuton ja vaaraton.

Tutkimuksen kulku

Tutkimukseen tullaan aamulla klo 8:00. Tutkimuksen suorittaa hoitaja. Pään ja kasvojen iholle kiinnitetään päivän ajaksi pieniä elektrodeja. Rekisteröintikertoja on neljä noin 40 minuutin osarekisteröintiä kahden tunnin välein. Väliaikoina potilas voi vapaasti liikkua. Lounaan potilas nauttii noin klo 12:00. Tutkimuspäivänä kahvia, teetä, cola-/energiajuomia tai muita piristäviä nautintoaineita saa nauttia vasta tutkimuksen jälkeen. Tupakointi on kielletty 30 min ennen kunkin osarekisteröinnin alkua.

Esivalmistelut kotona

Unipäiväkirjaa pidetään tutkimusta edeltävän kahden viikon ajan. Tutkimusta edeltävänä viikkona nukutaan mahdollisimman säännöllisesti. Tutkimuspäivää edeltävä yö nukutaan normaalisti ja aamulla herätään viimeistään klo 6.00. Aamupalan nauttiminen ennen tutkimusta on suotavaa, kahvia saa juoda korkeintaan yhden kupillisen.

Tutkimusta edeltävänä päivänä hiukset pestään, hiuksiin ei pesun jälkeen saa laittaa geeliä tai lakkaa. Tutkimukseen tullessa hiuspohjan on oltava kuiva. Erityisesti hitsauksen tai muun metallipölyn kanssa työskentelevillä on hiusten huolellinen pesu tärkeää, koska hiuksiin kertyvä metallipöly aiheuttaa runsaasti teknisiä häiriöitä. Parransänki tulisi ajaa pois tutkimusaamuna, tämä ei koske kokopartaa.

Säännöllisesti käytettävät lääkkeet otetaan normaaliin tapaan. Alkoholin käyttöä vältetään tutkimusta edeltävänä viikkona. Piristävien lääkkeiden käyttö on lopetettava kaksi viikkoa ennen tutkimusta hoitavan lääkärin ohjeiden mukaan.

Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto lähetetään hoitavalle lääkärille.

Mukaan voitte ottaa ajanvietettä, esim. kirjan, käsityön tai oman tietokoneen.

Unipäiväkirja palautetaan täytettynä tutkimukseen tullessa.