



Potilasohje

UNIVIIVETUTKIMUS (MSLT)

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoituksena on määrittää nukahtamisviive sekä nukahtamisen jälkeinen unen laatu mm. päiväaikaisen väsymyksen kartoittamiseksi tai narkolepsiaepäilyssä.

Tutkimuksen kulku

Tutkimukseen tullaan aamulla klo 7.30 ja kestää koko päivän. Tutkimuksen suorittaa hoitaja. Pään ja kasvojen iholle kiinnitetään päivän ajaksi pieniä elektrodeja. Rekisteröintikertoja on yleensä neljä: klo 8, 10, 12 ja 14. Väliaikoina potilas voi vapaasti liikkua. Lounaan potilas nauttii noin klo 11.30. Tutkimuspäivänä kahvia, teetä, cola-/energiajuomia tai muita piristeitä saa nauttia vasta tutkimuksen jälkeen.

Esivalmistelut

Unipäiväkirjaa pidetään tutkimusta edeltävän 1-2 viikon ajan. Tutkimusta edeltävänä viikkona nukutaan mahdollisimman säännöllisesti. Tutkimusta edeltävänä yönä nukutaan normaalisti. Tutkimuspäivän aamuna herätään viimeistään klo 6.00. Aamupalan nauttiminen ennen tutkimusta olisi suotavaa, kahvia saa juoda korkeintaan yhden kupillisen.

Tutkimusta edeltävänä päivänä hiukset pestään, hiuksiin ei pesun jälkeen saa laittaa geeliä tai lakkaa. Tutkimukseen tullessa hiuspohjan on oltava kuiva. Erityisesti hitsauksen kanssa työskentelevillä on hiusten huolellinen pesu tärkeää, koska hiuksiin kertyvä metallipöly aiheuttaa runsaasti teknisiä häiriöitä. Parransänki tulisi ajaa pois tutkimusaamuna, tämä ei koske kokopartaa.

Säännöllisesti käytettävät lääkkeet otetaan normaaliin tapaan. Alkoholin käyttöä vältetään tutkimusta edeltävänä viikkona.

Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto lähetetään hoitavalle lääkärille.

Mukaan voitte ottaa ajanvietettä, esim. kirjan, käsityön tai oman tietokoneen.

Unipäiväkirja palautetaan täytettynä tutkimukseen tullessa.